

布施小学校保健委員会便り



# おおいちよう

平成29年  
7月13日発行

## 第1回 学校保健委員会開催

7月6日(木)に第1回の学校保健委員会が開催されました。定期健康診断や新体力テストの結果、すくすくファイルの結果について報告をし、今後の取り組みについての協議を行いました。学校保健委員会は、次の委員をもって構成されています。



布施小学校保健委員会		
専門委員	教職員保健委員会	PTA保健委員会
学校医	校長・教頭	PTA会長
学校歯科医	教務主任	PTA副会長
学校薬剤師	体育主任	PTA書記
	保健主事	PTA会計
	養護教諭	PTA厚生委員

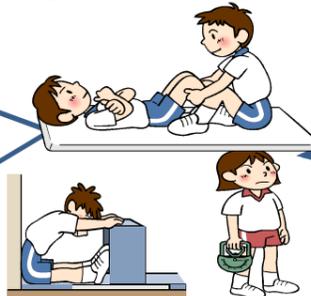
**目的**  
布施小学校における学校保健の推進向上を図るため、研究協議と連絡調整をおこない、学校・家庭・地域の保健活動と健康増進対策を目的とする。



## 新体力テストの結果

千葉県平均を下回った種目は、96種目中57種目(59%)でした。

男女ともに共通の課題となるのが**上体起こし**です。男子においては**長座体前屈・ソフトボール投げ**、女子においては**握力**に課題があります。



女子の**20mシャトルラン**はよい結果でした。日ごろの**チーバくんマラソン**等の成果が出たと考えられます。

## 体力向上をめざして、次のことを取り組んでいきます

### ① 体育の授業で取り組める活動

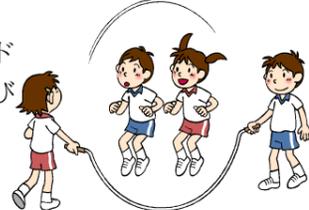
- 毎時間、授業導入として鬼ごっこをする。
- 準備体操の中にストレッチを取り入れる。
- 短時間でできるサーキットトレーニングを行う。



- ・ 体育館では…肋木、ラダー、ケンステップ等を使って行う。
- ・ グラウンドでは…遊具、アスレチックを使って行う。

### ② 教科外で取り組める活動

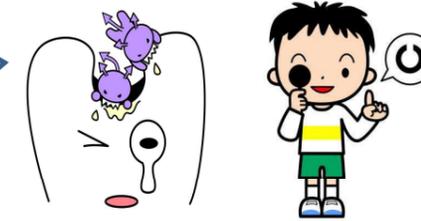
- 友☆遊タイムの活用  
異学年が一緒に行える運動遊びを取り入れ各班が互いに競い合ったりできるようにしていく。
- ① チャレンジスピード
- ② 長縄連続8の字跳び
- 遊び時間を確保する。



## 定期健康診断の結果

むし歯のある児童の割合が全国平均より大変高いです。

全国平均 24.2%  
本校 50.9%  
夷隅郡市 34.2%



視力A未満の児童の割合は全国平均より低いです。

全国平均 31.0%  
本校 14.5%

今年度もむし歯予防に取り組んでいきます

### 体格の平均

<男子>

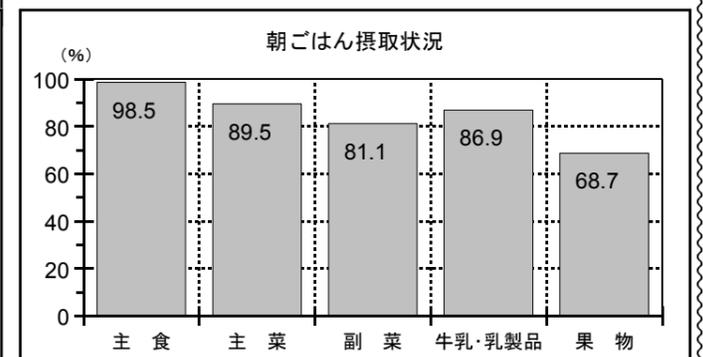
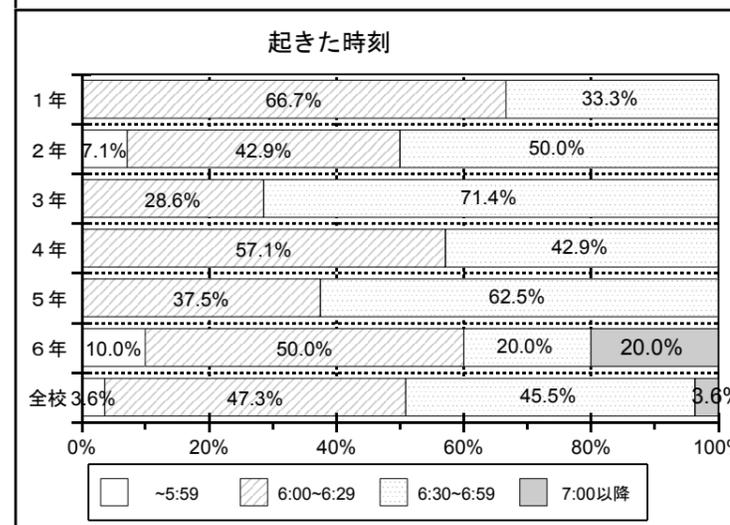
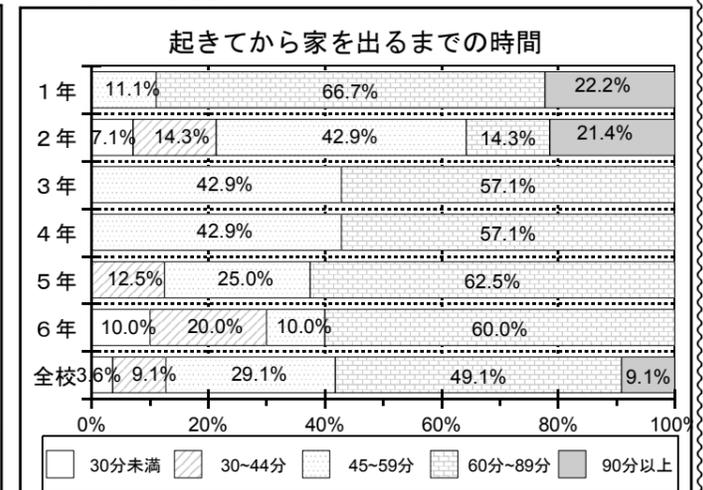
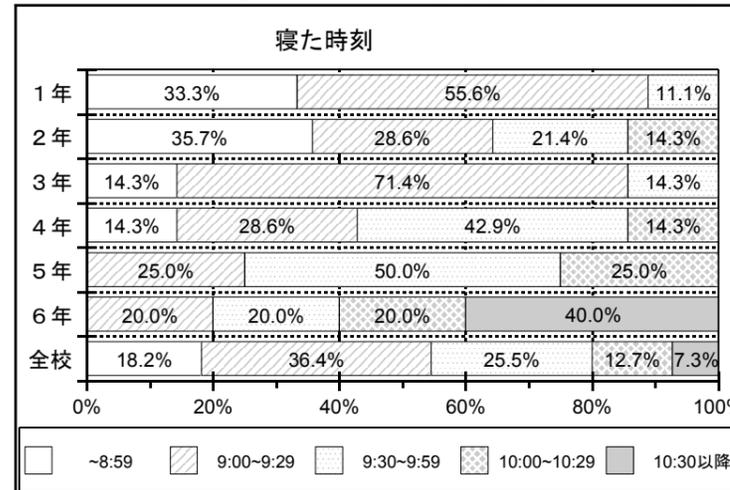
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 本校	117.1	124.1	129.5	138.2	148.1	146.4
身長 県	116.6	122.8	128.4	134.0	139.1	145.0
体重 本校	21.5	27.1	26.7	33.9	44.1	48.1
体重 県	21.3	23.9	27.1	30.4	34.3	40.6

<女子>

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 本校	116.7	120.7	132.4	128.3	139.6	144.3
身長 県	115.8	122.2	127.6	133.6	140.1	147.2
体重 本校	20.5	24.7	31.8	25.9	35.8	36.4
体重 県	20.9	23.5	26.4	30.0	34.0	39.9

からだをたくさん動かして、バランスのとれたからだづくりをめざしましょう。

## 児童の「早寝 早起き 朝ごはん」の状況は…



布施小は早寝早起きの子どもたちが多いです。夏休みも、今の生活リズムを崩さないように、声かけをお願いします。

