

布施小学校保健委員会便り



おおいちよう

平成30年
7月18日発行

第1回 学校保健委員会開催

7月5日（木）に第1回の学校保健委員会が開催されました。定期健康診断や新体力テストの結果について報告をし、今後の取り組みについての協議を行いました。学校保健委員会は、次の委員をもって構成されています。



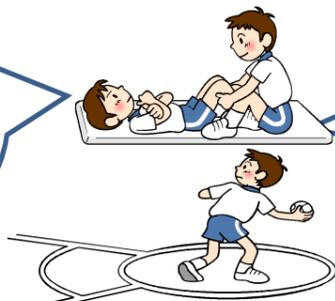
布施小学校保健委員会		
専門委員	教職員保健委員会	PTA 保健委員会
学校医	校長・教頭	PTA 会長
学校歯科医	教務主任	PTA 副会長
学校薬剤師	体育主任	PTA 書記
	保健主事	PTA 会計
	養護教諭	PTA 厚生委員

目的
布施小学校における学校保健の推進向上を図るため、研究協議と連絡調整をおこない、学校・家庭・地域の保健活動と健康増進対策を目的とする。



新体力テストの結果

男子では長座体前屈・20mシャトルラン・50m走・ソフトボール投げに課題があります。女子は長座体前屈・握力・50m走に課題があります。



男女とも、昨年度課題となっていた上体起こしの数値は大きく改善されました。

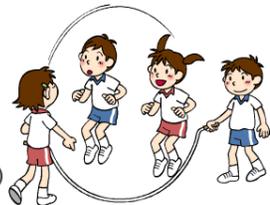
体力向上をめざして、次のことを取り組んでいきます

① 体育の授業で取り組める活動

- ボールの投げ方やストレッチのやり方など基礎的なことを行っていく。
 - 授業の導入で、短時間でできるサーキットトレーニングを行う。
- ↓
- ・ 体育館では…肋木、ラダー、ケンステップ等を使って行う。
 - ・ グラウンドでは…遊具、アスレチックを使って行う。

② 教科外で取り組める活動

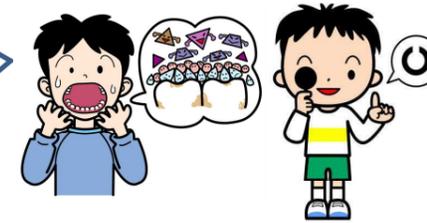
- 友☆遊タイムの活用
異学年が一緒に行える運動遊びを取り入れ各班が互いに競い合ったりできるようにしていく。
- ① チャレンジスピード
- ② 長縄連続8の字跳び
- 遊び時間を確保する。
(青空タイムでの外遊び)



定期健康診断の結果

むし歯のある児童の割合が全国平均より大変高いです。

全国平均 23.0%
本校 55.1%
夷隅郡市 29.7%



視力A未満の児童の割合は全国平均より低いです。

全国平均 32.5%
本校 26.5%

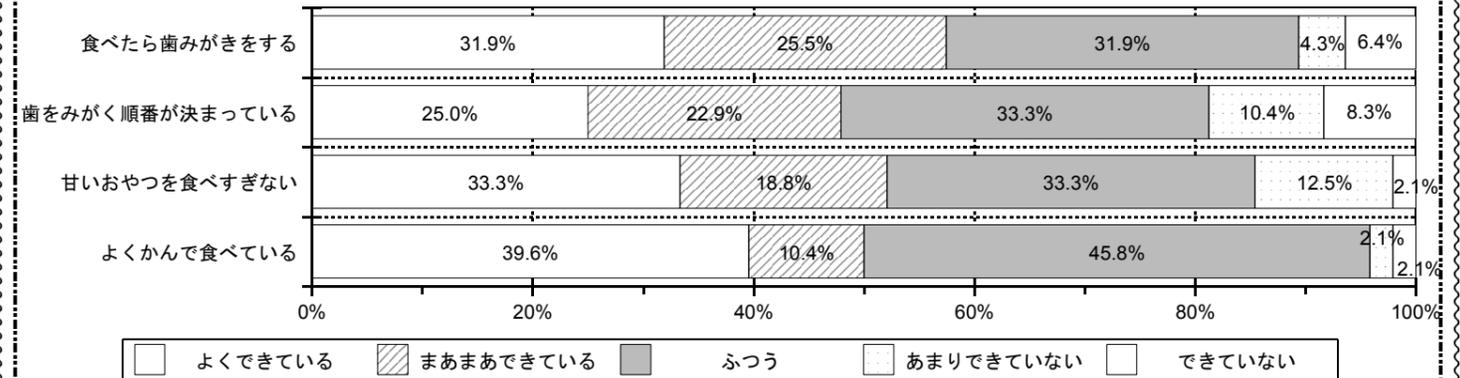
体格の平均

学年	<男子>						<女子>						
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
身長	本校	117.3	123.8	130.2	134.1	144.3	155.4	117.5	123.0	125.3	140.1	134.7	146.4
	県	116.8	122.9	128.3	134.1	139.2	145.4	116.0	121.7	127.6	133.9	140.4	146.6
体重	本校	21.7	23.7	30.6	29.2	39.2	50.1	19.8	22.5	26.2	35.9	28.7	43.4
	県	21.4	24.3	27.2	31.0	34.0	38.5	21.1	23.5	26.4	29.9	34.0	39.0

からだをたくさん動かして、バランスのとれたからだづくりをめざしましょう。

今年度もむし歯予防に取り組んでいきます

<歯と口のセルフチェック 結果>



- 「よくかんで食べる」ことは、できている児童が多いです。
- 「歯をみがく順番」や「甘いおやつを食べすぎない」はあまりできていない児童が多いです。
- 「食べたら歯みがきをする」は、全校の児童が「よくできている」になるとよいです。

学校医 土居先生より

・ 外遊びをずいぶんやっているの、運動能力にもよい影響は出ている。今後もロング昼休みは継続して実施していくべき。

・ 歯みがき教室等、継続してむし歯予防に取り組んでほしい。歯並びは顎の発達に関係しているの、食生活もやわらかいものばかり食べないように気をつける必要がある。

・ これからの季節、熱中症には十分注意してほしい。熱中症は気温25℃以上からなりうる。症状は、めまい、動悸、ふらつき、発汗等。熱が高いと汗をかかなくなる。そうすると、熱が体にこもってしまうので、熱がこもる前に十分水分をとり、休養を多くとるようにしてほしい。真夏のプールも熱中症・脱水になるので、夏休みは十分注意してほしい。外気温と水温を足して65℃以上は要注意。



