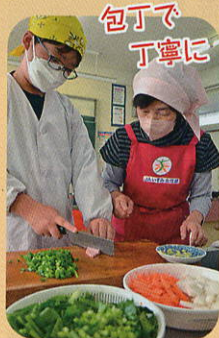


料理にチャレンジ



女性部は、食農教育の一環

として布施小学校で料理教室を開き、6年生6人が女性部員と一緒に料理に挑戦しました。レシピは「きのこの炊き込みご飯」「すりおろしレンコンのスープ」「ほめられ酢



包丁で丁寧に

のポテトサラ

ダ」「おさつ

どらやき」の4品で、どれも野菜をたっぷりを使い栄養満点です。

女性部員が見守る中、児童は野菜を切ったり、切った具材を混ぜたりと、丁寧に調理していました。どらやきを焼くときは、火が強くて「焦げちゃった！」とハプニングも。しかし何枚も焼くうちに、火



うまく焼けたかな

加減や生地を返すタイミングを掴み、最後はきれいに焼けるようになりました。実食では「美味しい！」とみんな笑顔に。女性部員は「野菜を生かした料理を子ども自身が作って味わうことで、美味しさを知ってもらえたら嬉しい」と話していました。

一緒に頑張る!

